

健康経営戦略マップ2025

2025年12月15日

NEC航空宇宙システム

健康経営戦略マップ2025

※青字は重点取り組み ※赤字はKPI変更
 KGI : Key Goal Indicator (重要目標達成指標)
 WPC : Wellness Promotion Center (旧・健康管理センター)

	健康経営施策	健康経営施策の取組状況に関する指標	目標指標	健康経営を通して実現したい会社像
経営理念	① トップランナーとしての健康経営の普及に取り組んでいること	・BPの健康経営への取り組み状況の把握・推奨活動の実施 ・NEC航空宇宙システムの健康経営の取り組みを紹介	BPの取り組み状況の把握実施年1回	【個人】 社員一人ひとりが心身ともに健康で、活き活きと働ける状態にあること Well-being
健康課題の把握	② 従業員の健康診断の実施 (受診率100%)	・健康診断の実施 ・定期健康診断の早期予約を徹底し未受診者をフォローする	健康診断受診率 100%	
	③ 受診勧奨に関する取り組み	・がん検診受診促進 ・NEC航空宇宙システムポータルに健康情報掲載	がん検診受診率 75%以上	
	④ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	・ストレスチェック全員対象で実施 ・ストレスチェック未受検者フォロー	ストレスチェック実施期間中 (6月末) 受検率80%以上	
健康経営の実践に向けた土台づくり	⑤ 管理職または従業員の教育機会の設定	・メンタルヘルス研修の実施 ・産業界による健康講演会の実施 (幹部会議メンバー向け)	教育実施年3回以上	心身の健康リテラシーの向上
	⑥ 適切な働き方の実現および育児・介護の両立支援の取り組み	・NECベビースマイルパッケージ導入、制度の周知 ・育児セミナーの受講勧奨	男性育児休職未取得2人以下 KGI : 2027年度未取得0人	
	⑦ コミュニケーションの促進に向けた取り組み	・Teams全社チームによる定期的な情報発信	サーベイ「コミュニケーションがなされている」70%以上 KGI : 2027年度80%以上	生産性・品質の向上
	⑧ 私病等に関する復職・両立支援の取り組み	・治療と仕事の両立制度の周知 ・両立支援実現のための教育の実施	両立支援実現のための教育の実施年1回	
心と身体の健康づくり	⑨ 保健指導の実施および特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	・WPCによる保健指導の実施 ・特定保健指導未予約者フォロー	特定保健指導受診率60%以上	エンゲージメント向上
	⑩ 食生活の改善に向けた取り組み	・セミナー情報の展開 (当社ポータル、安全衛生委員会で周知)	セミナー情報の展開 年3回以上	
	⑪ 運動機会の増進に向けた取り組み	・健康イベントの企画・立案 (セミナー、体力測定イベント等) ・安全衛生委員会で運動奨励活動の取り組みを紹介	セミナー・イベントの企画・立案年1件以上	
	⑫ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	・Cradleの利用促進 ・女性の子宮頸がん検診受診促進	Cradle、子宮頸がん検診の情報発信年1回以上	
	⑬ 長時間労働者への対応に関する取り組み	・長時間残業者のチェック ・長時間残業者報告 (幹部会議、安全衛生委員会)	主任以下 80H超過回数の削減 50%減	
	⑭ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	・こころの健康相談 (WPC・社外・アプリ) ・ヘルスチェックシート、ストレスチェックの実施 ・産業界による健康講演会の実施 (幹部会議メンバー向け)	ヘルスチェックシート提出100%	
	⑮ 感染症予防に関する取り組み	・手指消毒液、除菌シート、空気清浄機 (会議室) の設置	職場巡回での衛生対策の指摘0件	
	⑯ 喫煙率低下に向けた取り組み	・保健師による喫煙に関する保健指導実施 (フレッシュアーズ面談)	喫煙率15%以下	

経営理念・方針、健康経営施策の体制構築、仕組みづくり、計画策定、評価・改善／法令順守・リスクマネジメント

健康経営施策（詳細）

① トップランナーとしての健康経営の普及に取り組んでいること

- ・ 事業継続の大切なパートナーである協力会社に対して、業務部と連携して協力会社の健康経営への取り組みを確認するとともに、各社との意見交換の場を持ち、当社の健康経営施策のブラッシュアップにつなげます。

② 従業員の健康診断の実施

- ・ 年1回、全社員に対して、定期健康診断を実施（受診率100%）しています。

③ 受診勧奨に関する取り組み

- ・ 生活習慣病の早期発見・早期対応を目的に、がん検診と法定健診の同時受診や定期健康診断扱いにできる人間ドック受診の制度や、がん検診受診費用の補助を行い、受診率向上に取り組んでいます。
- ・ がんサバイバーである有名人を講師にお招きして、がんの理解を深める「がん啓発セミナー」の受講勧奨を行います。

④ ストレスチェックの実施

- ・ 年1回、全社員に対して、ストレスチェックを実施しています。
- ・ ストレスチェックの結果に基づき、産業医とのストレスチェック面談を受けることができます。
- ・ ストレスチェックの結果に基づく集団分析を実施し、部門長以上の事業部幹部（以降「幹部会議メンバー」という）を対象に集団分析説明会を実施します。



健康経営施策（詳細）

⑤ メンタルヘルス対策・管理職または従業員の教育機会の実施

- 管理職向けラインケア研修、全社員向けセルフケア研修、および幹部会議メンバーを対象にメンタルヘルス講演会を実施します。
- Well-beingに関するセミナー情報を月1回以上定期的に発信します。社員が興味のある情報を入手しやすくなるよう改善していきます。

⑥ 適切な働き方の実現および育児・介護の両立支援の取り組み

- 育児期社員と上司のためのセミナーの受講勧奨、育児に関するガイド、仕事と介護の両立支援ハンドブックを公開し、制度の活用を促進しています。
- 2025年度は妊娠期から育児休職復帰後以降までの子育て期間を一貫してサポートする「NECベビースマイルパッケージ」を導入しました。
- 2024年度女性の育児休職取得者の復職率100%、男性育児休職取得率は75%でした。男性育児休職未取得者にはヒアリングを行い、育児休職を取得しやすい施策を検討しています。



健康経営施策（詳細）

⑦ コミュニケーションの促進に向けた取り組み

- 経営幹部と従業員との対話を通じて相互理解を深めるための座談会、事業部内の対話会、上司との1on1を定期的を実施しています。
座談会を「Town Hall Meeting」と名称を変えて実施します。社員主体の「対話会」を新設して、社員の皆さんが参加しやすい、主体的な活動に繋げていきます。
- Microsoft Teamsで全社チームに「健康経営」チャンネルを立ち上げ、全社員がタイムリーに情報発信、リアクションを確認できる相互コミュニケーションツールとして活用しています。
- 社内ポータルに掲載している役員・事業部長の「私の健康法」に、部門やグループ、個人でのユニークな健康活動を紹介していきます。
- 半期毎に全社交流会を実施し、社内コミュニケーションの活性化を図ります。
- 職場でのコミュニケーション活性化のため、職場レクリエーションでの費用補助、仕事以外の人との繋がりができ、リフレッシュできるよう、サークル活動支援のための費用補助を行っています。
- ボランティアとしての地域市民清掃のゴミ拾いだけでなく、その後は食堂で社員や家族とコミュニケーションが取れる機会を設けています。
- 2024年度に実施した健康経営に関するアンケートを分析・検証して活動改善や、健康経営の浸透活動を見直し、第3回アンケートを実施します。

⑧ 私病等に関する復職・両立支援の取り組み

- 治療と仕事を両立する社員が安心して働けるよう「治療と仕事の両立のためのガイドライン」を公開しています。
- 社員が治療と仕事の両立ができるよう関係する支援制度の周知を行います。

健康経営施策（詳細）

⑨ 保健指導の実施および特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み

- 健康診断の結果に基づき、法令の定める40歳以上を対象とした特定保健指導に加え、30代を対象とした生活習慣改善指導、新入社員を対象としたフレッシュヤーズ面談、27歳全員面談を実施します。
また特定保健指導の対象となり、面談の未実施者には人事総務部から勧奨を行います。

⑩ 食生活の改善に向けた取り組み

- 食事をテーマにしたオンラインセミナーの紹介・受講勧奨をTeams健康経営チャンネルで発信します。
- 野菜摂取の充実度と推定を算出する「ベジチェック」の機材を中技および各テクノセンターに期間限定で設置して食生活や健康状態等を確認する測定会を実施します。

⑪ 運動機会の増進に向けた取り組み

- 健康アプリ「WoLN」を活用したイベントを企画・実施します。
- 運動習慣機会の促進につなげるため、NECロケット選手による健康イベントを実施します。



健康経営施策（詳細）

⑫ 女性特有の健康保持・増進に向けた取り組み

- 女性特有の健康課題に対するリテラシーの向上と女性のキャリアにおける選択肢を増やすためのサービス(Cradle)を導入し、利用を促進しています。
- 20歳以上の女性は、子宮頸がん検査と定期健康診断の同時受診ができる制度導入と費用補助を行い、受診を促進しています。
- 女性の健康保持・増進に関する情報をTeams健康経営チャンネルで発信します。

⑬ 長時間労働者への対応に関する取り組み

- 勤務管理システムを活用した労務管理の強化、人事総務部門によるモニタリングの実施により労働時間管理の徹底を図っています。
- 会議の準備や片付けなどで早出・残業時間になってしまうことを避けるため、2023年度下期から、社内の会議時間を「9:00～16:00」と定めています。定例で実施している会議は、その頻度や会議時間を削減できないかの見直し、会議で使用する資料の作成時間を削減することにより残業時間を減らせるよう効率化を推進しています。
- 残業過多の人がある程度固定化されているため、負荷分散や意識向上による削減施策を行っていきます。



健康経営施策（詳細）

⑭ メンタル不調者への対応に関する取り組み

- 「心の健康支援プログラム」を導入し、不調により休職した社員が復帰して再び働けるよう支援する体制の整備、社内外相談窓口の設置、こころコンディショナーの提供を行っています。
- ヘルスチェックシート提出までのフォローを人事総務部にて確実に行います。

⑮ 感染症予防に関する取り組み

- 感染症に関する相談窓口をウェルネスプロモーションセンターに設置、予防接種費用の補助を行っています。

⑯ 喫煙率低下に向けた取り組み

- 新入社員向けにフレッシュャーズ面談で保健師による保健指導を実施します。
- ウェルネスプロモーションセンター主催の『1日だけ禁煙プログラム』の受講勧奨を行っています。
- 喫煙の実態を把握するため、会社周辺の禁煙パトロールを実施します。禁煙ルール・喫煙マナーの徹底を行います。



NEC

\Orchestrating a brighter world

NEC航空宇宙システム